

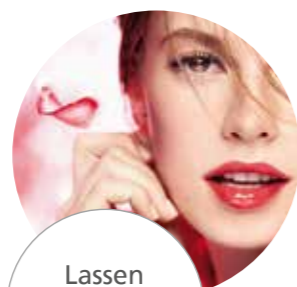
18:00	18:00 Volleball mit Jörg, Pooldeck (10)
19:00	19:00–21:00 Fotoshooting: Porträts, Hemmingway Lounge (10) 19:00–21:30 Frauen in der Kunst, Kunstgalerie (8) 19:30–20:00 Cocktailzeit 2 für 1 auf alle Cocktails & Longdrinks (ausgenommen Champagner Cocktails & Tagescocktails), AIDA Bar (8) ⊕ 19:30–19:45 Bingoscheinverkauf, Anytime Bar (10) ⊕ ⊕ 19:45–20:45 AIDA Aktiv Bingo mit Sarah und Clara, Anytime Bar (10) ⊕ ⊕
20:00	20:30–23:00 Saunachnacht, Body & Soul Spa (9) ⊕ ⊕ 20:30 Edutainer Infotisch, Foyer (8)
21:00	21:15 Gastkünstler: Manes Meckenstock, Theater (8–9) 21:30 Motown Night mit Ihrer Band Cherry Cool, AIDA Bar (8) 21:30 Ladies Night mit Ihren Gastgebern, Anytime Bar (10)
22:00	22:00 Gentlemen Jazz mit Ihrem Pianisten Tomas Poc, Nightfly Bar (9)

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club. Alle Informationen rund um die Angebote für Teens finden Sie im Teens Infoordner an der Rezeption auf Deck 6, sowie direkt in der Waikiki Lounge auf Deck 10.



Romantik-Porträts in der Hemmingway Lounge
 Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte. Heute findet ein Fotoshooting für alle Verliebten und Romantiker in der Hemmingway Lounge statt, die eine Momentaufnahme Ihrer gemeinsamen Zeit festhalten wollen. Zwischen 19:00 und 21:00 Uhr haben Sie die Chance sich von unserem Fototeam professionell ablichten zu lassen. Genießen Sie die Zeit zu zweit!

Exklusiver Verwöhnabend: Ladies Night
 Das Team vom AIDA Shop kümmert sich bei unserer Ladies Night exklusiv um Ihre Schönheit. Ab heute haben wir viele neue Artikel in unserem Sortiment. Stöbern Sie also ab 19 Uhr bei einem Glas Sekt in unseren zollfreien Angeboten in der Parfümerie und im Juwelierbereich im Shop. Nur heute erhalten Sie außerdem 10 Prozent Nachlass auf alle Damendüfte.



Lassen Sie sich verwöhnen!

Öffnungszeiten

Kaffee für Frühstücksteher

06:00–09:00 Anytime Bar (10)

Kleines Frühstück

10:00–11:00 Calypso Restaurant (9)

Frühstück

07:30–10:00 Markt Restaurant (8)

08:00–10:00 Calypso Restaurant (9)

10:00–11:00 kleines Frühstück, Calypso Restaurant (9)

Gourmet-Frühstück

07:30–10:00 Selection Restaurant (8) ⊕ ⊕

07:30–10:00 Calypso Restaurant (9) Steuerbord ⊕ ⊕

Mittagessen

12:30–14:00 Markt Restaurant (8)

12:30–14:00 Calypso Restaurant (9)

12:30–17:00 Pizzastation im Calypso Restaurant (9)

12:00–17:00 Pool Grill (10)

Kaffee & Kuchen

15:00–16:00 Calypso Restaurant (9)

Abendessen

18:00–19:30 Markt Restaurant (8)

20:00–21:30

ab 18:30 Selection Restaurant (8) ⊕
 6-Gang „Gewürz Menü“

18:30–21:00 Calypso Restaurant (9) Pizzastation im Calypso Restaurant (9)

19:00–21:00 Pool Grill (10)

Bars

ab 12:00 Ocean Bar (7)

ab 09:00 AIDA Bar (8)

ab 21:00 Nightfly Bar (9) ⊕

ab 09:00 Anytime Bar (10)

ab 09:00 Pool Bar (10)

Jugendschutz

An Bord findet das Deutsche Jugendschutzgesetz Anwendung, auf dessen Einhaltung wir im Interesse aller Gäste größte Aufmerksamkeit legen. Deswegen dürfen Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren keine alkoholhaltigen Getränke erhalten oder zu sich nehmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Zweifel zum Altersnachweis nach der Bordkarte fragen.



Notfallnummern
 Notruf: 9000
 Notarzt: 3000



Hospital
 08:00–10:00
 16:30–19:30



Rezeption
 Tel.: 5000, durchgehend für Sie geöffnet

Service

09:00–12:00 Poolhandtuch-Station
13:00–18:00

Body & Soul

08:00–20:00 Trainingsbetreuung (9), Tel. 8902

08:00–20:00 Friseur & Kosmetik (9), Tel. 8905

08:00–20:00 Massage (11), Tel. 1123

08:00–20:00 Sauna (11)
 Aufguss 10 nach 10, 4 nach 4,
 5 nach 5, 6 nach 6

Ausflüge & Sporttouren

10:00–12:00 Ausflug Counter (6)
16:00–19:00

10:00–12:00 Ausflug Counter (8)
16:00–19:00

10:00–12:00 Bike Counter (9)
17:00–19:00

17:00–19:00 Tauch Counter (9)

Shops & Reiseberater

10:00–13:00 AIDA Shop (8)
16:00–22:00

10:00–12:00 Fotoshop (8)
17:00–22:15

24 Stunden Fotokiosk (8)

10:00–13:00 Reiseberater (8)

16:00–20:00

10:00–12:00 Kunstgalerie (8)
19:00–22:00

Kids & Teens

08:00–21:00 Piratenzimmer geöffnet, Kids Club (6)

10:00–12:30 Programm, Kids Club (6)

16:00–20:00 Kids Club (6)
12:30–13:15 Mittagessen, Calypso Restaurant (9)

18:30–19:15 Abendessen, Calypso Restaurant (9)



TOP 1

Gastkünstler:
Manes Meckenstock
21:15 Uhr
Theater (8–9)

TOP 2

Frauen in der Kunst
Kunstgalerie
19:00–21:30 Uhr
AIDA Bar (8)

TOP 3

Handtuch-
Origami-Workshop
14:00 Uhr
Nightfly Bar (9)



In der Nacht von Mittwoch (07.03.) auf Donnerstag (08.03.) werden die Borduhren von 03:00 Uhr auf 02:00 Uhr zurückgestellt.

Ebenso wie Meeresströmungen haben die Gezeiten, auch Tiden genannt, Einfluss auf die Schifffahrt. Diese periodischen Wasserbewegungen werden von der Anziehungskraft von Sonne, Mond und Erde sowie der Rotation der Himmelskörper bestimmt. Zweimal am Tag zieht sich das Wasser an den Küsten zurück, um danach wieder anzusteigen. Den Zeitraum des „ablaufenden Wassers“ nennt man Ebbe, während die Flut das „auflaufende Wasser“ bezeichnet. Der Grund, warum sich die Auswirkungen der Gezeiten vor allem in Küstennähe zeigen, hängt mit dem Relief des Meeresbodens zusammen. So gibt es auf der Welt auch erhebliche Abweichungen beim Auftreten von Hoch- und Niedrigwasser. Der sogenannte Tidenhub, der den Unterschied zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Pegelstand des Wassers angibt, ist zum Beispiel in der Ostsee kaum zu bemerken, weil er nur wenige Zentimeter ausmacht. An der deutschen Nordseeküste hingegen beträgt er zwischen 2 bis 3 Meter und in der Bay of Fundy in Kanada sogar bis zu 21 Meter. Diese Veränderungen des Wasserpegels können vor allem beim Einlaufen in einen Hafen von großer Bedeutung sein.



Aktuelle Etappe
 1.911 sm (3.539 km)
 bis Aqaba



Wettervorhersage
 sonnig, 27 °C



Sonnenauf-/untergang
 06:03 Uhr 18:15 Uhr

Tipps des Tages

Shakti-Dance – Morgendliche Tanzmeditation

Shakti-Dance ist eine Übungsform mit einfachen tänzerischen und fließenden Bewegungen, die den Körper beweglich und fit halten. Sie ist für jeden und jede geeignet. In den morgendlichen 30 Minuten dehnen und stretchen Sie sich mit leichten Bewegungsfolgen zur unterstützenden Musik.



Ausflugspräsentation: Aqaba

Unser AIDA Tours & Activities Team bietet Ihnen eine Vielzahl an interessanten Ausflügen und freut sich, mit Ihnen Land und Leute zu erkunden. Alles über unser Reiseziel Aqaba erfahren Sie heute um 10:00 Uhr im Theater auf Deck 8–9.

Frauen-Poolgarten mit Laura

Um 11:30 Uhr läutet Ihre Gastgeberin Laura, mit viel guter Laune und Musik, auf dem Pooldeck den Seetag ein. Sie erwarten wieder interessante Gäste und eine ganze Menge Action. Natürlich darf auch ein Pool Snack nicht fehlen, heute wird es orientalisch. Unser Barteam hat auch wieder etwas erfrischendes für Sie gezaubert. Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag!

Orientalischer Pool-Counter

Die AIDA Scouts beraten Sie zu den jeweiligen Ausflügen in den kommenden Häfen, buchen Ihren Wunschausflug und begleiten die Touren, um für Sie die Qualität der Ausflüge zu sichern. Heute haben Sie auf dem Pooldeck die Gelegenheit bei unserem „orientalischen Pool-Counter“ nähere Informationen über unsere nächste Destination Aqaba zu erfahren. Kommen Sie zwischen 10–12 Uhr und 16–18 Uhr auf dem Pooldeck vorbei.

Workshop: Handtuch-Origami

Möchten Sie Ihre Familie und Ihre Freunde mit kreativen Handtuchtieren überraschen? Dann kommen Sie heute zum Handtuch-Origami-Workshop in die Nightfly Bar auf Deck 9! Ein Housekeeping Mitarbeiter zeigt Ihnen, wie Sie ganz einfach aus Handtüchern dekorative Tierfiguren falten. Die Teilnahmegebühr beträgt 19,95 Euro für Erwachsene und 16,95 Euro für Kinder bis 12 Jahre, inklusive dem Buch „Kreativ“ mit vielen Anleitungen. Die Teilnehmerplätze sind limitiert, also melden Sie sich am besten direkt an. Die Anmelde Listen finden Sie vor der Rezeption auf Deck 6. Der Anmeldeschluss ist am 08.03 um 12:00 Uhr.

Übrigens: Das Buch kann auch separat für 12,95 Euro an der Rezeption erworben werden.



Lesung mit Petra Gundlach in der AIDA Bar

Seien Sie heute um 16:00 Uhr unbedingt in der AIDA Bar auf Deck 8 dabei. Lassen Sie sich von Petra Gundlach mit Kurzgeschichten am heutigen Nachmittag spannend unterhalten. „Falsche Perlen“ und „Der Handschuhträger“



Frauen in der Kunst

Heute Abend geht es in der Kunstgalerie um das Wirken und die Situation von Frauen in der Bildenden Kunst in der Vergangenheit und der Gegenwart. Gerne lädt Sie Ihre Galeristin Elif Erkan zu einem Glas Sekt ein, um mit Ihnen über verschiedene Künstlerinnen der Galerie zu reden. Um 19:00 Uhr geht es in der Kunstgalerie auf Deck 8 los.

Themenabende

Markt Restaurant

Alpeenglihu



Calypso Restaurant

Sri Lauka

Ein Abend mit Manes Meckenstock

Muss man Proktologe sein, um ein A...loch zu erkennen? In giftigen Parodien präsentiert Manes Meckenstock Politiker und Promis, lockert mit derb-deftigen Witzen die Ernsthaftigkeit auf und bereitet Ihnen einen höchst vergnüglichen Abend - versprochen. Zum großen Finale gibts das berühmt-berüchtigte A...loch-Gedicht. Lassen Sie sich überraschen um 21:15 Uhr im Theater auf Deck 8-9!



Drinks des Tages

Ohne Alkohol

Brazil: Verführerisch blaue Welle. Mit Ananas und Mandel.



Mit Alkohol

Exotic Blue: Ein Hauch Karibik. Mit Vodka und Vanille.

Auf einen Blick

08:00	08:30 Shakti-Dance – Morgendliche Tanzmeditation mit Alix Decker, Crew Deck (6)
10:00	10:00 Ausflugspräsentation: Aqaba, Theater (8–9) 10:00 Küchenführung, Selection Restaurant (8) ⊕ ☎ 10:00 Dart mit Jörg, Pooldeck (10) 10:30 Shooting: Ocean Porträt, Treff: Fotoshop (8) 10:30 Vortrag von Jens Zygar: Klang und Meditation, Theater (8–9) 10:30 Skat Treff, AIDA Bar (8)
11:00	11:00 Shuffleboard mit Sarah, Pooldeck (10) 11:00 Shooting: Bug Porträt, Treff: Fotoshop (8) 11:00 Tanzkurs: Bachata Tag 1 mit Clara, AIDA Bar (8) 11:15 Stadt, Land, Fluss, Anytime Bar (10) 11:30–12:30 Frauen-Poolgarten mit Laura und Bar-Aktion: Erdbeerbowle ⊕ mit Pool Snack: Orient Poolbrunch, Pooldeck (10)
12:00	12:00–13:00 Workshop: Dance Fitness mit Tatiana Pérez, Body & Soul Sport (9) ⊕ ☎
14:00	14:00 Handtuch-Origami-Workshop, Nightfly Bar (9) ⊕ ☎ 14:00–15:30 Blitzmaniküre, Pooldeck (10) ⊕ ☎ 14:00–15:30 Sonnen Infopoint, Pooldeck (10) 14:00–15:30 Polar Infopoint, Pooldeck (10)
15:00	15:00 Wunschbox Radio mit Ihren Gastgebern und Bar-Aktion: Eisschokolade ⊕ mit Pool Snack: Philippinisches Dessert, Pooldeck (10) 15:15 Workshop: Klangmassage und Meditation mit Jens Zygar, Body & Soul Sport (9) ⊕ ☎ 15:30–16:30 Workshop: Orientalischer Tanz mit Tatiana Pérez, Anytime Bar (10) ⊕ ☎
16:00	16:00 Lesung mit Ihrer Schauspielerin Petra Gundlach, AIDA Bar (8) 16:00 Dart mit Jörg, Pooldeck (10) 16:30 Shooting: Bug Porträt, Treff: Fotoshop (8)
17:00	17:00–18:00 Workshop: Hochsteckfrisuren, Body & Soul Friseur (9) ⊕ ☎ 17:00 Shuffleboard mit Sarah, Pooldeck (10) 17:00 Tanzkurs: Salsa Tag 2, AIDA Bar (8) 17:30 Flitterwochentreff, Nightfly Bar (9) 17:45 Gong-Meditation zum Sonnenuntergang mit Jens Zygar, Außendeck (11)

Weiter gehts auf der Rückseite ...

- ★ Top des Tages
- ☎ Anmeldung
- ⊕ Aufpreis
- 👤 im Reisefilm

- ☎ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

- 👤 tagsüber musikfrei, außerdem am Heck (7) und FKK-Bereich (12)